



## Infobrief der Willi-Eichler-Akademie e.V. | Juli 2018

Liebe Leserinnen und Leser des Willi-Eichler-Briefs,

beinahe jede/r Zweite von uns engagiert sich ehrenamtlich. Wir trainieren Kinder in Sportvereinen, wir setzen uns für den Schutz unserer Umwelt ein, wir machen Kommunalpolitik. Sprich, wir versuchen den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken – sei es in unserem Dorf, unserem Viertel, unserer Stadt, in der Region und im Land. Dieses ehrenamtliche Engagement ist zentral für unser Zusammenleben. Es fordert aber auch jede/n Einzelne/n von uns und stellt uns regelmäßig vor neue Herausforderungen.

Wir wollen Sie und Euch dabei unterstützen, diese Herausforderungen zu meistern. Deshalb haben wir für die zweite Jahreshälfte eine Reihe von Veranstaltungen organisiert, die sowohl die persönliche Organisation als auch die Kommunikation mit anderen in den Blick nehmen.

Wir hoffen, Sie und Euch bei dem einen oder anderen Seminar begrüßen zu können. Bis es so weit ist, wünschen wir aber erst einmal schöne und erholsame Sommerferien.

Katja Weierstall  
Pädagogische Mitarbeiterin

## Kommende Seminare des Willi-Eichler-Bildungswerks

### Zeit- und Stressmanagement

Themen werden unter anderem sein:

- Reflektion des eigenen Umgangs mit dem Thema Zeit
- Orientierung und Planung – Aufgaben und Prioritäten – Auffrischen der Kenntnisse in der Zeitplanung
- Blick auf eigene Arbeitsmethodik – Alte und neue Instrumente
- Routinearbeiten und Arbeitsgewohnheiten
- Zeitverschwender und Stressoren
- Flexibilität und Verbindlichkeit
- Kommunikation und Führung, die Geschwister des Zeitmanagements
- Entwicklung eines persönlichen Zeitmanagements mit individuellem Maßnahmenplan
- Transfer in die Alltags-Praxis

Seminarnummer: 18-091

Termin: Freitag/Samstag, 24./25.08.2018, 17:00 bis 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 50,00 (ohne Übernachtung)

Seminarnummer: 18-096

Termin: Freitag/Samstag, 07./08.09.2018, 17:00 bis 16:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 50,00 (ohne Übernachtung)

Seminarleitung: Angelika Nickelsburg, Neunkirchen-Seelscheid

Anmeldung unter:

[www.web-koeln.de/seminare/zeit-und-stressmanagement/](http://www.web-koeln.de/seminare/zeit-und-stressmanagement/)

[www.web-koeln.de/seminare/zeit-und-stressmanagement-2/](http://www.web-koeln.de/seminare/zeit-und-stressmanagement-2/)

### Zeit- und Stressmanagement – Follow-up

Dieses Seminar versteht sich als Vertiefung des Zeit- und Stressmanagement-Seminars und knüpft inhaltlich daran an.

Themen werden unter anderem sein:

- Erfahrungsaustausch zu ersten Umsetzungen im persönlichen Zeitmanagement
- Erfahrungsaustausch zu Veränderungen in der Selbstorganisation
- Inhaltliche Nachfragen
- Fachliche Vertiefung
- Tipps und Tricks

Seminarnummer: 18-093

Termin: Freitag, 19.10.2018, 17:00 bis 21:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 20,00

>> Erfordert vorherigen Besuch des Zeit- und Stressmanagement-Seminars am 24./25.08.2018

Seminarnummer: 18-097

Termin: Freitag, 02.11.2018, 17:00 bis 21:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 20,00

>> Erfordert vorherigen Besuch des Zeit- und Stressmanagement-Seminars am 07./08.09.2018

Seminarleitung: Angelika Nickelsburg, Neunkirchen-Seelscheid

Anmeldung unter:

[www.web-koeln.de/seminare/zeit-und-stressmanagement-follow-up/](http://www.web-koeln.de/seminare/zeit-und-stressmanagement-follow-up/)

[www.web-koeln.de/seminare/zeit-und-stressmanagement-follow-up-2/](http://www.web-koeln.de/seminare/zeit-und-stressmanagement-follow-up-2/)

### „Wir sind Papst“ – Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Themen werden unter anderem sein:

- Worin unterscheiden sich Werbung und PR? Welches sind die spezifischen Vor- und Nachteile der Pressearbeit?
- Welche unterschiedlichen Anforderungen stellt die Arbeit für interne und externe Zielgruppen?
- Multiplikatoren identifizieren und einen Presseverteiler aufbauen
- Welche Medien für welche Zielgruppen und Zwecke?
- Wie arbeiten Journalisten und was brauchen sie? Mittel der Medienarbeit.
- Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit in den sozialen Medien
- Überschriften formulieren, Pressemitteilungen schreiben, Radio-Interviews geben

Seminarnummer: 18-088

Termin: Samstag/Sonntag, 15./16.09.2018, 10:00 bis 15:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 50,00 (ohne Übernachtung)

Seminarleitung: Günther Damm, Bonn

Anmeldung unter:

[www.web-koeln.de/seminare/wir-sind-papst-grundlagen-der-presse-und-oeffentlichkeitsarbeit/](http://www.web-koeln.de/seminare/wir-sind-papst-grundlagen-der-presse-und-oeffentlichkeitsarbeit/)

### Freude an Moderation

Themen werden unter anderem sein:

- Teilnehmende motivieren und aktivieren
- Thema und Ziel im Blick behalten
- mit besonders „schwierigen“ Menschen und Situationen umgehen
- Herausforderungen unterschiedlicher Veranstaltungsformate meistern

Seminarnummer: 18-092

Termin: Samstag, 13.10.2018, 10:00 bis 18:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 34,00

Seminarnummer: 18-094

Termin: Samstag, 10.11.2018, 10:00 bis 18:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 34,00

Seminarleitung: Ute Lange, Bonn

Anmeldung unter:

[www.web-koeln.de/seminare/freude-an-moderation/](http://www.web-koeln.de/seminare/freude-an-moderation/)

[www.web-koeln.de/seminare/freude-an-moderation-4/](http://www.web-koeln.de/seminare/freude-an-moderation-4/)

### Von den Profis lernen: die sieben Siegel eines perfekten Gesprächs

Themen werden unter anderem sein:

- Profi-Wissen oder doch eher Allgemeinbildung? – Die Basics
- Die Basis eines guten Gesprächs ist die Verbindung.
- Was will ich, was willst Du – Jedes Gespräch ist eine Verhandlung, oder?
- Die Rolle der Wahrnehmung in der Kommunikation
- Kleine Worte, große Wirkung – jedes Wort wirkt!
- Wie wir uns und andere unbewusst durch und mit Sprache programmieren.

Seminarnummer: 18-089

Termin: Freitag/Samstag, 26./27.10.2018, 17:00 bis 17:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 50,00 (ohne Übernachtung)

Seminarnummer: 18-090

Termin: Freitag/Samstag, 23./24.11.2018, 17:00 bis 17:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 50,00 (ohne Übernachtung)

Seminarleitung: Marcus Schwarz, Rheinbach

Anmeldung unter:

[www.web-koeln.de/seminare/von-den-profis-lernen-die-sieben-siegel-eines-perfekten-gespraechs/](http://www.web-koeln.de/seminare/von-den-profis-lernen-die-sieben-siegel-eines-perfekten-gespraechs/)

[www.web-koeln.de/seminare/von-den-profis-lernen-die-sieben-siegel-eines-perfekten-gespraechs-2/](http://www.web-koeln.de/seminare/von-den-profis-lernen-die-sieben-siegel-eines-perfekten-gespraechs-2/)

### Impressum:

Herausgeber: Willi-Eichler-Akademie e. V.

Weitere Informationen: [www.web-koeln.de](http://www.web-koeln.de)

Verantwortlich: Martin Schilling (Vorsitzender)

Redaktion: Dr. Sebastian Scharte, Katja Weierstall

Register: Amtsgericht Köln

Anschrift:

Willi-Eichler-Akademie e. V.

Rubensstr. 7-13, 50676 Köln

Tel.: +49 221 – 20407 42/43/44/16

Fax: +49 221 – 20407 92

E-Mail: [infobrief@web-koeln.de](mailto:infobrief@web-koeln.de)

Hinweis: Für die veröffentlichten Links und Inhalte Dritter übernehmen wir keine Haftung.

Abmeldung: Wenn Sie diese E-Mail (an: [adil@tamouh.de](mailto:adil@tamouh.de)) nicht mehr empfangen möchten,

können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.